



Planning des activités du mois Janvier 2023



0Matin de 10h45 à 11h45	Lundi 02 janvier Activités libres	Mardi 03 janvier Activités libre et distribution des plannings	Mercredi 04 janvier *Exostim Salon du 2^e	Jeudi 05 Janvier Evaluation des stagiaires	Vendredi 06 Janvier Evaluation des stagiaires
	Après-midi De 14h30 à 16h00	Activités libres	Activités libres *Jeu de societe <i>salle d animation</i>	*Ecoule musicale à 16h Salon du 2 ^e	Activités libres *Gym autrement <i>Salle d'animation</i>
Matin de 10h45 à 11h45	Lundi 09 Janvier Activités libres	Mardi 10 Janvier *Médiation équine avec A.R.S.E à Saintry/Seine avec pique-nique	Mercredi 11 Janvier *Exostim Salon du 2 ^e 11h00 MESSE <i>Salle de culte</i>	Jeudi 12 Janvier *Musicothérapie en petit groupe *Café mémoire <i>salle d'animation</i>	Vendredi 13 Janvier *Cuisine thérapeutique *Sortie thérapeutique
	Après-midi De 14h30 à 16h00	*Atelier Des sens (art Florale, tricot, jeu de logique...) *Atelier de stimulation <i>en petit groupe</i>	 *café/revue de presse <i>salle animation</i> 15h gouter du chef <i>salle animation</i>	*Ecoule musicale à 16h Salon du 2 ^e *Restons belle en chambre	*Gym autrement <i>Salle d'animation</i> * Sortie pour la galette des rois avec la mairie 15 places(sur inscription)
Matin de 10h45 à 11h45	Lundi 16 janvier Activités libres	Mardi 17 Janvier *Atelier pâtisserie *wii thérapie en petit groupe	Mercredi 18 Janvier *Exostim Salon du 2 ^e	Jeudi 19 Janvier *Musicothérapie en petit groupe *Café mémoire <i>salle d'animation</i>	Vendredi 20 Janvier *Menu en chambre *Café / thé jeu de mémoire <i>Salle d'animation</i> *11h massage Hama sur RDV
	Après-midi De 14h30 à 16h00	Rangement des décorations de Noel	*Apres midi surprise 	*Restons belle en chambre *Ecoule musicale à 16h Salon du 2 ^e	*Gym autrement <i>Salle d'animation</i> *Atelier motricité 1 ETAGE
Matin de 10h45 à 11h45	Lundi 23 Janvier Activités libres	Mardi 24 Janvier *Médiation équine avec A.R.S.E à Saintry/Seine avec pique-nique *café/revue de presse	Mercredi 25 Janvier *Exostim Salon du 2 ^e Repas alsacien 	Jeudi 26 Janvier *Musicothérapie en petit groupe *Café mémoire <i>salle d'animation</i>	Vendredi 27 Janvier *Café mémoire <i>salle d'animation</i> *Menu en chambre *11h massage Hama sur RDV
	Après-midi De 14h30 à 16h00	*Atelier Des sens (art Florale, tricot, jeu de logique...) *Atelier de stimulation <i>en petit groupe</i>	*Atelier lecture en petit groupe *QUIZ SUR L'ALSACE	*Gym autrement <i>Salle d'animation</i> *Atelier motricité 1ETAGE	Les anniversaires du mois Blanchette et Romance musical <i>Salle d'animation</i>
Matin de 10h45 à 11h45	Lundi 30 janvier Activités libres	Mardi 31 Janvier *Café / thé jeu de mémoire <i>Salle d'animation</i> *wii thérapie en petit groupe	Mercredi 01 février *Exostim Salon du 2 ^e *restons belle (beaute des mains,mise en plis) individuel	Jeudi 02 février *Wii thérapie	Vendredi 03 février *Café discussion <i>salle d'animation</i>
	Après-midi De 14h30 à 16h00	*Sortie cinéma	*Atelier crêpes 	*LOTO <i>salle d'animation</i> *Ecoule musicale à 16h Salon du 2 ^e	*Jeu de mémoire «un mot pour le dire »

* Mina et Corinne * Corinne *Mina * Fabienne (Mina sera en congé du 01au 06 janvier 2023)