

# Planning des activités du mois janvier 2026

|  |   |  |   |  |   |
|--|---|--|---|--|---|
| Matin de 11h00 à 11h45                     |   |  |   | <b>Jeudi 01 janvier</b><br><b>BONNE ANNÉE !!</b><br>                    | <b>Vendredi 02 janvier</b><br>*Visite en chambre  |
| Après-midi De 14h45 à 16h30                |   |  |   |  | *Atelier créatif réalisation de carte de bonne année  |
| Matin de 11h00 à 12h00                     | <b>Lundi 05 janvier</b><br>*On range la décoration de noël<br>*Distribution de planning | <b>Mardi 06 janvier</b><br>* Café Revu de presse<br>*Visite en chambre   | <b>Mercredi 07 janvier</b><br>*Café Atelier discussion  | <b>Jeudi 08 janvier</b><br>*On range la décoration de noël<br>*Visite en chambre   | <b>Vendredi 09 janvier</b><br>*Visite en chambre<br>*Médiation équine   |
| Après-midi De 15h à 16h30                  | *reportage les plus hautes constructions du monde                                       | *Chorale avec guitare<br>  | *Venu du centre de loisirs<br>Confection de couronnes<br>Dégustation de la galette  | *15h30 Pot de départ Corinne<br>  | *LOTO<br>                  |
| Matin de 11h00 à 12h00                     | <b>Lundi 12 janvier</b><br>*Activités libres<br>Sortie courses 10h                      | <b>Mardi 13 janvier</b><br>*On range la décoration de noël   | <b>Mercredi 14 janvier</b><br>*11h00 MESSE Salle d'animation  | <b>Jeudi 15 janvier</b><br>*Café discussion thème<br>*Visite en chambre  | <b>Vendredi 16 janvier</b><br>*Visite en chambre  |
| Après-midi De 15h à 16h30                  | *Le bon coup d'œil<br>*Visite en chambre  | *Sortie cinéma<br>(Sur inscription 10 places)<br>Belotte   | *Venue du musée à travers champs  | *Invitation à la galette des rois par la mairie (sur invitation)<br>    |                            |
| Matin de 11h00 à 12h00                     | <b>Lundi 19 janvier</b><br>*Visite en chambre (menu discussion)<br>*Activités libres    | <b>Mardi 20 janvier</b><br>Café discussions à thème<br>*Visite en chambre  | <b>Mercredi 21 janvier</b><br>*Atelier pâtisserie<br> | <b>Jeudi 22 janvier</b><br>*Café Revue de presse<br>                   | <b>Vendredi 23 janvier</b><br>*Visite en chambre (menu discussion)<br>* Repas thérapeutique                   |
| Après-midi De 15h à 16h30                  | *Jeux des différences<br>*Jeux de la Wii sport  | *Chorale avec guitare<br>  | *Atelier des couleurs<br>Belote<br>                  | *Gouter du chef<br>   | Rangement cuisine<br>*Jeux de la Wii sport  |
| Matin de 11h00 à 12h00                     | <b>Lundi 26 janvier</b><br>*Visite en chambre (menu discussion)<br>*Activités libres    | <b>Mardi 27 janvier</b><br>*Venu du RAM<br>*SORTIE AU RESTAURANT CHEZ LEON (Sur invitation)<br>*Baccalauréat<br> | <b>Mercredi 28 janvier</b><br>*Jeux de Wii sport<br> | <b>Jeudi 29 janvier</b><br>*écriture de poème<br>*jeux en chambre<br> | <b>Vendredi 30 janvier</b><br>*Visite en chambre (menu discussion)  |
| Après-midi de 15h à 16h30 De 14h45 à 16h00 | *Atelier Vibrage (Musique et gilet)   |  | Médiation CANINE<br>                                 | *Gym avec UFOLEP<br>  | * Projection de film<br> |

\* Mina et Corinne \*Mina \* Corinne \*contrat civique Louis et Kimberley